

Stage de sensibilisation à l'éco conduite

Public visé :

Tout public répondant aux pré requis

Prérequis :

Aucun prérequis.

Formation réglementée – accessible aux personnes en situation de handicap sauf affections médicales incompatibles avec l'obtention du permis de conduire.

Durée, dates, lieu, horaires

Durée : 7 heures

Lieu : Saint-Pierre, Sainte-Marie, Saint-Paul, Saint-André *selon les nécessités*

pédagogiques

Horaires : de 7h à 15h

Dates : *Entrées permanentes*

Modalité d'organisation

Nombre de personne : 6 apprenants minimum – *Le stage est susceptible d'être annulé si un minimum de 6 personnes n'est pas atteint*

En présentiel, parcours individualisé selon niveau.

Moyens techniques et pédagogiques :

Vidéos, salle de cours, ordinateur, tableau blanc, feutre...

Véhicules de la catégorie B

Coût pédagogique : A partir de 240€

- *Exonéré de TVA.*

Objectifs :

Le stage « Eco Conduite » que nous proposons ici repose sur l'idée qu'en entreprise, l'écologie de la conduite est collective. L'appropriation par chacun d'une « posture » appropriée à cet enjeu passe donc par un renforcement de la dimension collective de l'Eco conduite, ce, dans une dynamique de métier.

Contenu (Cf. programme détaillé)

- ✓ Vérifier et contrôler en amont les indicateurs utiles à la mise en œuvre d'une éco conduite
- ✓ Savoir partir et s'arrêter dans le cadre d'une conduite rationnelle
- ✓ Adapter son allure en fonction des principes fondamentaux de l'éco conduite
- ✓ Connaître la composition du coût de revient kilométrique d'un véhicule
- ✓ Connaître les particularités de la conduite de nuit ou par intempéries
- ✓ Anticiper les actions de conduite
- ✓ Percevoir et anticiper les réactions des autres usagers de la route
- ✓ Utiliser le véhicule de façon rationnelle et optimisée
- ✓ Utiliser les dispositifs d'aide et d'assistance à la conduite
- ✓ Adopter un comportement en cohérence avec la notion de développement durable

Suivi – Évaluation

- Suivi et évaluation de la formation : feuille de présence
- Méthode des auto-confrontations :
 - Un agent est filmé pendant 35 minutes sur un parcours donné
 - Sa conduite est mise en débat : il commente sa façon de faire devant ses collègues en questionnant les critères de qualité d'une conduite économique, écologique et sûre
 - Dans un second temps, sa conduite est controversée par un de ses collègues (auto-confrontation croisée).
 - Le formateur apporte les éléments techniques.
 - Retour sur route pour mise en application
 - Discussion finale sur les résultats obtenus
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la partie théorique et pratique pour le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud.

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie participative : elle alternera les apports théoriques et les mises en pratique avec les véhicules sur la piste ou en circulation.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme tant sur le plan théorique que pratique.

Encadrement – Formateurs – Testeurs :

Formateurs : 1 psychologue et un animateur titulaire Brevet d'Aptitude à la Formation de Moniteurs (BAFM) et/ou du Brevet d'Animateur pour la Formation des Conducteurs Responsables d'Infractions (BAFCRI)

Administratif : Equipe administrative pour la gestion et le suivi des dossiers administratifs.

Programme détaillé :

Thèmes abordés et leur lien avec la problématique écoconduite

Thèmes abordés	Lien avec la problématique éco conduite
Données de sécurité routière :	Ces données permettent de prendre la mesure des accidents de la route et, au-delà de leur aspect dramatique, leur impact économique : entre autres, impact dû à l'absentéisme, aux retards, à la réparation et au remplacement des véhicules, au montant des assurances, des taux de cotisation accident de travail, etc.
Les nouvelles technologies :	Ce thème permet de comprendre en quoi les technologies embarquées de type « aide à la conduite » (régulateur de vitesse, limiteur de vitesse, etc.) contribuent à l'économie et comment les utiliser au mieux, et en quoi l'électronique embarquée gère au mieux la consommation de carburant et, en la matière, ce qui est à faire ou à proscrire (comportements).
Vitesse commerciale et conduite rationnelle :	Ce thème permet d'aborder comment se comporter dans une file de véhicules (distances de sécurité), comment aborder les obstacles (fluidité de la conduite), tout ceci afin de favoriser l'éco conduite sans pour cela contrevenir au principe d'efficacité (utilisation rationnelle du temps de conduite).